

20
23

SOP

DU 3 AU 7
AVRIL

SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE



PROGRAMMATION 2023

ÉLÉMENTAIRE



L'OLYMPIQUE ET L'UGSEL

Afin de vivre intensément la Semaine Olympique et Paralympique 2023 !

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

L'important est de participer, tous ENSEMBLE.

L'Ugsel vous propose une semaine « clé en main » qui permettra de sensibiliser vos élèves à l'olympisme et au paralympisme à travers :

Des activités sportives
Des fiches interdisciplinaires
Des rencontres en visioconférence avec des sportif(ve)s de haut niveau

Des jeux interactifs
Des vidéos
Des temps forts
Des jeux à vivre en famille

PHOTOGRAPHIE SPORTIVE

Organiser une exposition sur la photographie sportive au sein de votre classe ou dans votre établissement.



Je valorise ma participation sur les réseaux



Diplôme SOP à télécharger

Je réalise des photos et/ou des séquences vidéos de mes animations SOP • J'envoie mes photos et/ou vidéos à h-cardonna@ugsel.org • Je publie mes photos et vidéos sur les réseaux sociaux de ma classe ou de mon établissement en utilisant le **#SOPUGSEL23** et **#SOP2023**

CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale
Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58



DÉCOUVRIR L'INCLUSION

Le thème de la SOP 2023 étant l'inclusion nous vous proposons de la découvrir avec les mascottes.



Visioconférence

COMMENT PARTICIPER ?



Rencontre en Visioconférence avec des sportifs de haut niveau !

1

J'INSCRIS mon établissement à la SOP 2023.

2

JE DÉPOSE LES QUESTIONS

que mes élèves souhaitent poser à l'athlète de haut niveau sur le formulaire dédié.

Avant
le 24
MARS
2023

3

LES CODES DE CONNEXION

Le 21 mars 2023, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences ainsi que les questions retenues.

4

JE ME CONNECTE

10 min avant le début de la visioconférence.

Si ma question a été retenue, l'animateur de la visioconférence m'indique le moment où un de mes élèves devra la poser.

Je profite de cet
échange avec l'athlète
de haut niveau.



Semaine de la SOP 2023

ÉLÉMENTAIRE

LUNDI 3 AVRIL 2023

Cérémonie d'ouverture
de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes - Lecture du serment Olympique

Activités

Tracer des anneaux olympiques

Poésies



Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République

Signification du drapeau



Activités Sportives

Coopération :

Noeud humain - Les chaises
Le courant électrique



Rencontre en visio avec
un sportif de haut niveau

J'inscris mon établissement
à la SOP 2023

La vidéo du jour

Les symboles de la République



Le mardi 21 mars 2023,

Je reçois les codes de connexion
aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant
le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange
avec l'athlète de haut niveau.



Semaine de la SOP 2023

ÉLÉMENTAIRE

MARDI 4 AVRIL 2023

Activités

Défi de fluence

Exemple : Lis le texte suivant pendant **9 secondes et 58 centièmes** (record du 100m de Usain Bolt).

Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République : signification de la Marseillaise



Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le **mardi 21 mars 2023**, Je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



Activités Sportives

Boccia

La Boccia est un sport de tactique, de précision et de maîtrise qui s'apparente à la pétanque avec un certain nombre d'adaptations.



La vidéo du jour

L'histoire des JO



Semaine de la SOP 2023

ÉLÉMENTAIRE

MERCREDI 5 AVRIL 2023

Vivre la SOP à la maison

Jeux à vivre en famille

Le mime des sportifs

14 LE MIME DES SPORTIFS
S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.

Type d'activité : Mime
Espaces : Salle de classe
Cour de récréation
Matériel : Morceaux de papier ou ardoises, feuilles ou crânes
But du jeu : Faire découvrir un sport en utilisant l'expression du mime.

Organisation / Déroulement :
L'enseignant note le nom de différents sports sur des morceaux de papier puis il sépare la classe en 2 équipes.
Tour à tour, l'enseignant distribue les papiers à un élève de chaque équipe.
Celui-ci doit faire découvrir le sport noté sur le papier en mimant la gestuelle du sport.
Ses camarades tentent de deviner de quel sport il s'agit.
Chaque membre de l'équipe mime à son tour un autre sport.

À chaque sport deviné, l'équipe marque un point.

Quand tous les papiers ont été distribués, l'équipe qui a complété le plus de points a gagné!

Pour faire évoluer :
○ Autoriser les sons ou faire mimer les sports en duo en mimant un match, duel ou combat dans le sport demandé.

Sois le plus rapide à faire deviner ton sport pour faire gagner ton équipe!

La mise en œuvre / Pour aller plus loin : le champ d'apprentissage autour de la danse, du mime : « pédagogie à l'Atalica » (Production de l'UGSEL)
Une activité de cirque : lire sur le site de l'UGSEL « des idées / Séquences »

UGSEL UGSEL

Jeux à vivre en famille

Quizz JO

QUIZ
PARIS 2024

Teste tes connaissances sur les Jeux Olympiques et Paralympiques et réponds aux questions !

JOUER

La vidéo du jour



Le sport, ce n'est que du bonheur !

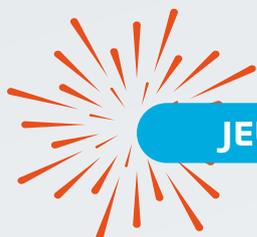


CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58

Semaine de la SOP 2023

ÉLÉMENTAIRE



JEUDI 6 AVRIL 2023



Activités

30 minutes d'APQ avec la SOP

SOP'otte» : cocotte de la SOP

Fiches de lecture



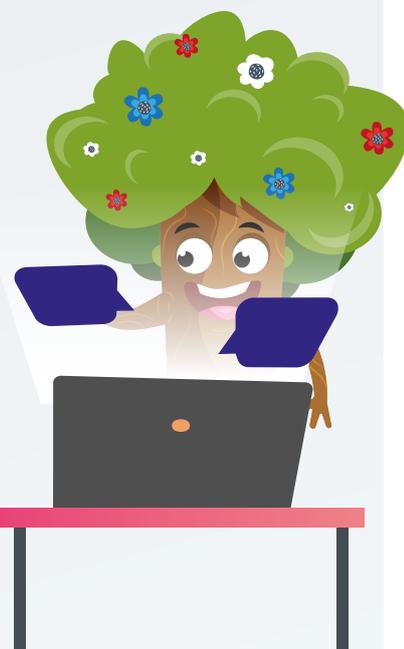
Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le mardi 21 mars 2023,
Je reçois les codes de connexion
aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant
le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec
l'athlète de haut niveau.



Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République : signification de Marianne

Activités Sportives

Activités à l'aveugle

Parcours, cécifoot...



La vidéo du jour

Les valeurs des JO



Semaine de la SOP 2023

ÉLÉMENTAIRE

VENDREDI 7 AVRIL 2023



Jeux interactifs

ESCAPE GAME

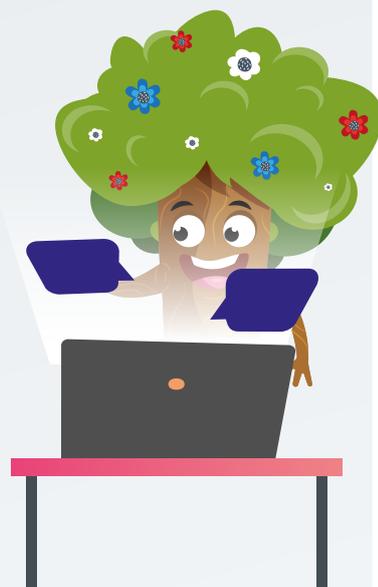
«Captain contre Dr Flemme !»
(du CE2 au CM2)



Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

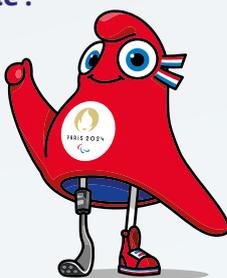
J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le mardi 21 mars 2023, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences. Je me connecte, 10 min avant le début de la visioconférence. Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République :
signification de la devise
« Liberté - Égalité - Fraternité »



La vidéo du jour

Devise des JO



Activités Sportives

Divers ateliers de courses

olympiques, paralympique.

Cérémonie de Clôture de la Semaine Olympique et Paralympique 2023

Remise des diplômes olympiques

Défilé des classes

Extinction de la flamme olympique



CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58

Édition : Ugsel nationale - Auteurs : Stéphanie DUTRIEUX, Agnès GUYADER, Isabelle TRAMONTI, Frédéric CHAMBE, Julien MICHELET - Création graphique : agence-duo.com

