

LE COURANT ÉLECTRIQUE

pour les cycles 2 et 3

NOTRE PROPOSITION D'ATELIER SUR LE COURANT ÉLECTRIQUE

INTÉRÊT

| Concentration et discrétion

MATÉRIEL

| Aucun

TRANCHE D'ÂGE

| 6 à 12 ans

| 8 joueurs ou plus

LIEU

| intérieur ou extérieur

| Les participants, assis ou debout, forment un cercle.

| Ils se tiennent par la main et se concentrent.

| L'animateur envoie une vibration qui se propagera autour du cercle, en pressant discrètement les mains d'un participant qui se trouve à sa droite ou à sa gauche.

| Les participants font passer ces vibrations autour du cercle, comme dans un courant électrique, en pressant la main de la personne qui est à leur côté, revitalisant littéralement le groupe.

| L'animateur peut décider d'envoyer d'autres courants électriques, et dans des directions différentes.

| L'objectif est de rester calme et concentré pour ne pas perdre les vibrations.

