

LES SPORTIFS PARALYMPIQUES



Afficher les photos des para athlètes, laisser les élèves faire des remarques puis guider les échanges vers ce qu'ils voient.

- | Que voyez-vous sur les photos ?
- | Savez-vous de quels sports il s'agit ?
- | Comment le savez-vous ?
- | Puis possibilité en fonction du niveau de classe d'aller un peu plus loin dans le questionnaire autour de ces 4 parasports : le basket fauteuil, la boccia, le cécifoot et le para-athlé.



LE BASKET FAUTEUIL

- **Comment s'appelle ce parasport ?**

Le basket fauteuil. Il se joue à 5 contre 5.

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

Ce parasport s'adresse aux personnes dont le handicap touche à minima la partie inférieure ou supérieure du corps : paraplégie, poliomyélite, amputation.

- **Quelle est la particularité de son fauteuil ?**

Son fauteuil a les roues inclinées afin d'avoir plus de stabilité et permet une meilleure maniabilité pour tourner.

- **Le panier est-il plus bas que ceux dans le basket américain ?**

La hauteur du panier est la même qu'au basket-ball.



LA BOCCIA

- **Quel type de fauteuil utilise ce sportif ?**

Ce sportif utilise un fauteuil électrique

- **Pourquoi ce fauteuil ?**

Certains joueurs ont un handicap qui nécessite l'usage d'un fauteuil roulant électrique car ils n'ont pas la force pour pousser un fauteuil roulant manuel.

- **Quel parasport fait-il ?**

La boccia. Il s'agit d'un sport d'opposition de balles mixte, pratiqué en individuel ou par équipe et inscrit aux Jeux Paralympiques pour un certain public.

- **À quoi cette discipline vous fait-elle penser ?**

La boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.



LE CÉCIFOOT

- **Comment s'appelle ce parasport ?**

Il s'agit du Cécifoot.

C'est une adaptation du football. L'objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l'aide des pieds, tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant.

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

Ce sportif est déficient visuel.

- **Qu'a-t-il sur les yeux ?**

Les joueurs ont un bandeau sur les yeux pour neutraliser les inégalités de vision et pour protéger les yeux.

- **Comment fait-il pour savoir où est le ballon ?**

Le ballon est muni de grelots.

- **Et le gardien de but ?**

Le gardien est voyant et peut orienter les défenseurs à la voix.



LE PARA ATHLÉTISME

- **Quel type de handicap a cette sportive ?**

Le handicap de cette sportive est lié à une amputation.

- **Comment fait-elle pour courir ?**

Une prothèse lui permet de courir.

Il s'agit d'une lame de course. La prothèse est faite d'un matériau flexible, qui se déforme quand on appuie dessus et reprend sa forme ensuite, à l'image d'un ressort.

Le programme paralympique intègre toutes les épreuves de l'athlétisme "traditionnel" hormis le saut à la perche, le lancer de marteau, les épreuves de marches et les courses d'obstacles.

Que voyez-vous
sur les photos ?

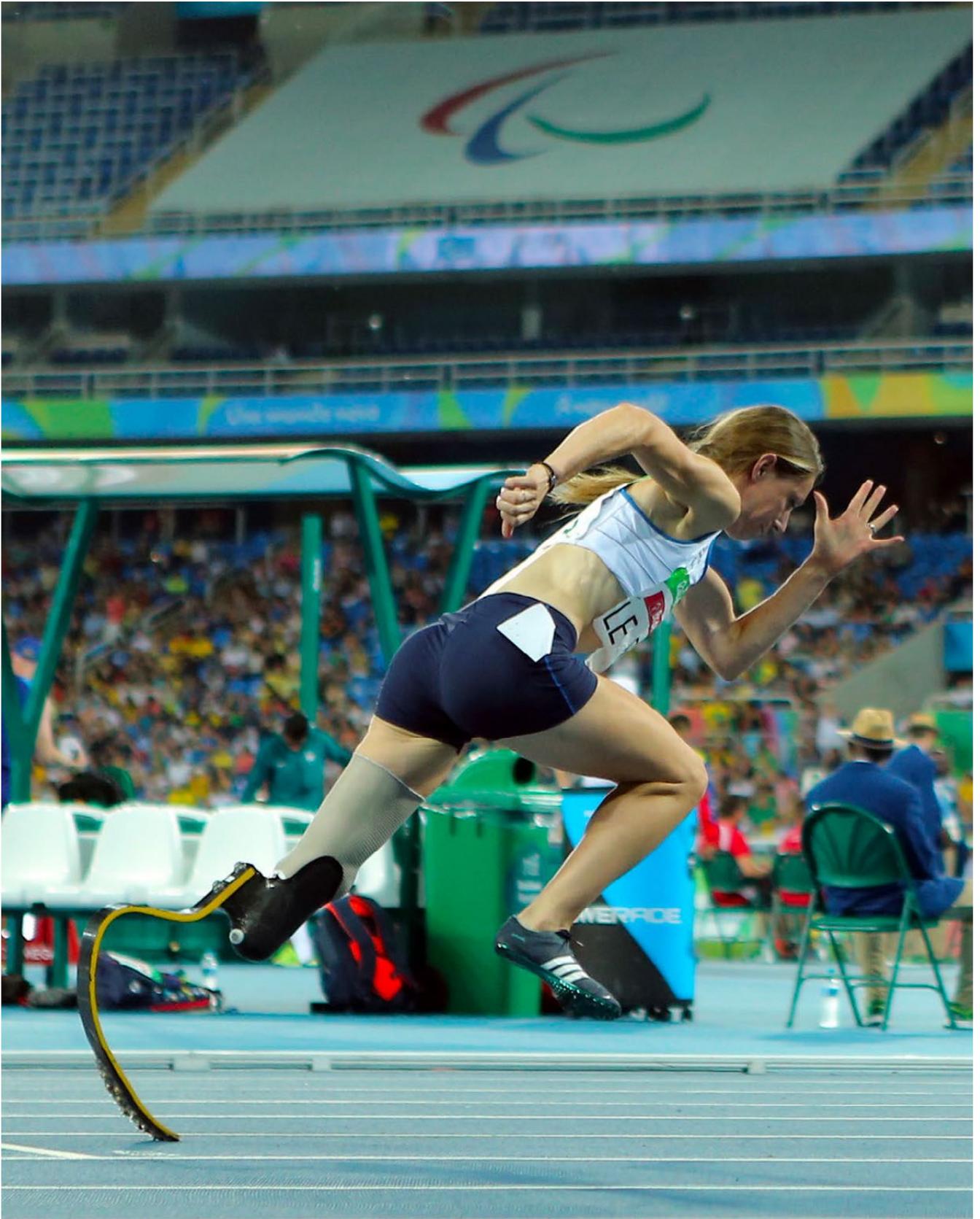
Savez-vous de quels
sports il s'agit ?











QU'EST-CE QUE LA BOCCIA ?

La Boccia est un sport de **tactique**, de précision et de maîtrise qui s'apparente à la pétanque avec un certain nombre d'adaptations.

Lancer des boules vers un but est sans doute l'un des divertissements les plus anciens inventés par le genre humain. La boccia, quant à elle, est un sport paralympique depuis 1984 (Stoke Mandeville). La France participe pour la première fois de son histoire aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2021 dans cette discipline. Initialement réservée à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus musculaire, elle s'adresse désormais plus largement à toute personne en fauteuil roulant présentant une limitation sévère des fonctions motrices.

Quelles sont les règles du jeu ?

La Boccia se pratique en salle sur un terrain plat et lisse de 12,5 mètres par 6 mètres. Les balles sont en cuir et un peu plus grosses que les balles de tennis. Le but est de lancer ou de faire rouler ses balles de couleur le plus près possible de la balle blanche, appelée «jack».

Je veux aller plus loin ...

- Utilisez la vidéo de la Fondation Agitas «l'mPOSSIBLE: La Boccia» pour présenter le jeu et les principaux gestes :

<https://youtu.be/ZnrC4GDJ4Sw>

- Utilisez la vidéo du CPSF - Comité Paralympique et Sportif Français pour présenter les classifications de la Boccia :

<https://youtu.be/uUAhHTPEjy4>



QU'EST-CE QUE LE CÉCIFOOT ?

Les joueurs de champ doivent être classés en catégorie BI, ce qui signifie qu'ils ont une acuité visuelle nulle ou très faible et/ou pas de perception de la lumière. Ils doivent porter un masque occultant afin d'égaliser les situations de handicap. Le gardien n'est pas contraint d'être en situation de handicap et participe activement à l'orientation de ses joueurs en zone défensive.

Quelles sont les règles du jeu ?

Deux équipes constituées de cinq joueurs s'affrontent durant deux périodes de 20 minutes pour les non-voyants et de 25 minutes pour les malvoyants. L'équipe qui marque le plus de buts remporte le match. Une équipe se compose de 4 joueurs déficients visuels, le gardien de but voyant ou malvoyant qui oriente la défense, l'entraîneur sur la touche qui supervise et 1 guide derrière le but adverse pour aider à sa localisation. Un bip sonore peut remplacer le guide. Les dimensions du terrain sont de 40 x 20 m et les buts de 3 x 2 m. Les longueurs du terrain sont bordées par une barrière gonflable ou en mousse (1,30 m de haut) pour assurer la continuité du jeu. Un joueur commet une faute s'il réalise une action pouvant nuire à l'intégrité physique d'un adversaire (défend couché, tient ou bouscule un joueur, touche volontairement le ballon avec la main). Le ballon est rendu à l'équipe ayant subi la faute. Lors d'une action vers le porteur de balle, le défenseur nonvoyant doit signaler sa venue en criant «VOY». La règle du hors-jeu n'est pas appliquée.

Je veux aller plus loin ...

- Une vidéo du CPSF est disponible pour présenter ce parasport

https://www.youtube.com/watch?v=8enYFIKD-pY&ab_channel=FranceParalympique



QU'EST-CE QUE LE PARA-ATHLÉTISME ?

Le para athlétisme est au programme des Jeux Paralympiques. Il regroupe une grande variété d'épreuves et concerne la majeure partie des types de handicaps représentés aux Jeux Paralympiques. En fonction de leur catégorie de compétition, certains athlètes courent en fauteuil roulant, utilisent des prothèses, lancent à partir d'une chaise de lancer.

Les déficients visuels peuvent être accompagnés d'un guide pour les courses ou guidés par un entraîneur pour les lancers et les sauts. Le para athlétisme est ouvert à de nombreuses catégories de handicaps physiques, visuels et mentaux.

Le programme paralympique intègre toutes les épreuves de l'athlétisme « traditionnel » hormis le saut à la perche, le lancer de marteau, les épreuves de marches et les courses d'obstacles. Toutefois, toutes les catégories n'ont pas accès à l'ensemble des épreuves.

Du fait du grand nombre de catégories de compétition, l'athlétisme est le premier sport paralympique en termes de nombre d'épreuves au programme. Il représente en effet à lui seul plus de 30% du total des épreuves au programme des jeux paralympiques.

Quelles sont les règles du jeu ?

Les deux principales différences avec l'athlétisme que vous connaissez sont :

- 1) L'attribution de deux couloirs à un athlète déficient visuel et son guide. Par conséquent, il n'y a que 4 places en finale des épreuves de 100m et de 400m (8 couloirs).
- 2) L'organisation des épreuves de lancer assis. Du fait de la nécessité de fixer solidement le siège de lancer de l'athlète au sol et au lanceur de se sangler dans ce dernier, chaque athlète effectue ses six essais à la suite. Si sa performance est ensuite battue par un autre lanceur, il ne pourra plus tenter de reprendre la tête de l'épreuve.

Je veux aller plus loin ...

[SOP Manuel-de-l'enseignant-1.pdf \(france-paralympique.tr\)](#)

