

20  
23

SOP

DU 3 AU 7  
AVRIL

SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE



PROGRAMMATION 2023

MATERNELLE



# L'OLYMPISME ET L'UGSEL

L'important  
est de participer,  
tous ENSEMBLE !

Afin de vivre intensément  
la Semaine Olympique  
et Paralympique 2023 !



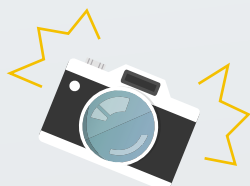
La commission nationale d'animation  
éducative et institutionnelle  
de l'Ugsel vous propose différents  
**outils pédagogiques** qui permettront  
de **sensibiliser vos élèves**  
à l'olympisme et au paralympisme.



- Une entrée dans l'activité
- Des activités manuelles et motrices
- Des thèmes pour débattre
- Des activités manuelles
- Des temps forts

## PHOTOGRAPHIE SPORTIVE

Organiser une exposition sur  
la photographie sportive au  
sein de votre classe ou dans  
votre établissement.



Je valorise  
ma participation  
sur les réseaux

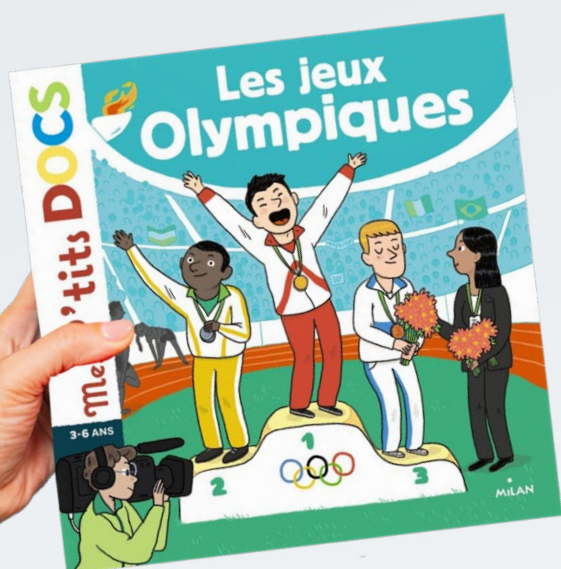


Diplôme  
SOP à  
télécharger

Je réalise des photos et/ou des séquences vidéos  
de mes animations SOP • J'envoie mes photos et/ou  
vidéos à [h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org) • Je publie mes photos  
et vidéos sur les réseaux sociaux de ma classe ou de  
mon établissement en utilisant le **#SOPUGSEL23** et  
**#SOP2023**

# POUR BIEN PRÉPARER LA SOP

## À RÉALISER EN AMONT DE LA SOP



### Une séance de langage

Autour d'un album, d'une image,  
d'une photo, d'une vidéo...



### Une activité manuelle

Je fabrique ma flamme  
olympique.



J'organise  
une cérémonie  
d'ouverture, des JO!

# Semaine de la SOP 2023

## MATERNELLE

LUNDI 3 AVRIL 2023



### Cérémonie d'ouverture de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes  
Passage de la flamme olympique

### Mise en activité

«Plus haut, plus loin, plus fort»

Échange autour de la devise olympique  
par l'observation des 3 photos de sportifs.



### Activités motrices

#### Jeux de course de vitesse

Nous vous proposons plusieurs dispositifs pour mettre en place cette activité autour de la notion de vitesse.

### Thème pour débattre

#### L'effort

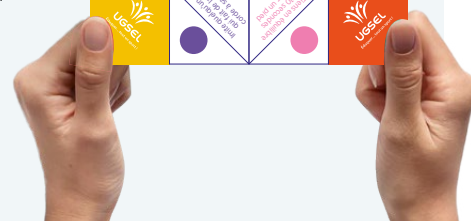
Entrer par le jeu sportif pour construire le « nous »  
lors de situation de langage « débat ».

### Activités manuelles

#### SOP'otte» : cocotte de la SOP

#### Puzzle sur les sportifs

Plastifier les photos et les découper en plusieurs morceaux. Images supports pour lancer l'échange autour de la devise et pour la construction des puzzles.



# Semaine de la SOP 2023

## MATERNELLE



### Mise en activité

#### Les anneaux olympiques

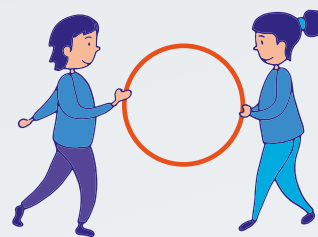
Échange autour des anneaux olympiques par l'observation d'affiche.

MARDI 4 AVRIL 2023

### Thème pour débattre

#### La coopération

Chaque situation de débat amènera à une prise de conscience de l'importance de s'aider, de voir l'autre comme une ressource.



### Activités motrices

#### Danse avec cerceaux

Présenter une production corporelle en binôme en évoluant avec un cerceau.

### Activités manuelles

#### Arts visuels sur les anneaux

Activité manuelle • Colle tes anneaux olympiques.



### Bricolage

Fabrication de médailles.

### Cuisine

Médailles en sablés.



# Semaine de la SOP 2023

## MATERNELLE



JEUDI 6 AVRIL 2023

### Mise en activité

#### Les sportifs paralympiques

Échange autour de sportifs paralympiques par l'observation de diverses photos de parasportifs.

### Activités motrices

#### Ateliers paralympiques

Jeux de course à déficience visuelle (cécifoot, para-athlé) et jeux de lancer à déficience motrice (boccia, basket-fauteuil).

### Thème pour débattre

#### La différence



### Activités manuelles

#### Coloriage parasportifs

#### Jeu de mémoire «parasportifs»



VENDREDI 7 AVRIL 2023

### Activités Sportives

#### Olympic'Puces

Afin de clôturer la Semaine Olympique et Paralympique 2023 pour votre classe ou votre établissement, nous vous proposons l'organisation d'une mini olympiade. Faire 5 groupes (représentant les 5 continents) pour 5 mini-ateliers.

### Cérémonie de Clôture de la Semaine Olympique et Paralympique 2023

Remise des diplômes olympiques et médailles (fabriquées).

Défilé des classes et extinction de la flamme olympique.



### CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58

Édition : Ugsel nationale - Auteurs : Anne-Cécile GANCEL, Émilie THOLLÉ, Sébastien FOIN, Grégory ROSÉ, Hervé CARDONNA - Création graphique : agence-duo.com



UGSEL