****

**JE TESTE MA FORME**

**Nom et Prénom**

**Date :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Premiers tests** | **Résultats** | | |
| RÃ©sultat de recherche d'images pour "dessin gainage du corp enfant"Gainage | secondes | | |
| Equilibre | secondes | | |
| Coordination |  |  |  |
| RÃ©sultat de recherche d'images pour "saut longueur pieds joints"Force des jambes | m | m | m |
| Vitesse | sec | sec | sec |
| Souplesse | cm | cm | cm |
| Adresse |  |  |  |
| G:\1 endurance 1.jpgEndurance |  | | |