



BOUCHES-DU-RHÔNE

VIVRE LE CHALLENGE ECO SPORT SANTÉ

GUIDE DE MISE EN OEUVRE



Pourquoi **L'ECO CHALLENGE SPORT SANTÉ**



Notre action Challenge Sport Santé est lancée depuis 3 années, en partenariat avec les Parcours du Coeur de la Fédération de Cardiologie.



Incluse au sein de ce projet, nous avons voulu lui ajouter une dimension écologique, permettant de prendre en compte le respect de sa santé, en harmonie avec celle de notre planète. L'APEL apporte son soutien dans cette évolution du challenge sport santé.

Le concept

Afin de matérialiser des bonnes pratiques éco-responsables et leurs bienfaits pour notre Terre et l'importance d'une pratique sportive régulière pour sa santé, vos élèves doivent cumuler des cœurs et des arbres virtuels sur une période donnée. Une multitude d'actions permet à nos jeunes de mesurer l'impact de leurs gestes et ainsi créer une dynamique éducative au sein de la classe. Plusieurs modèles d'organisation sont proposés.

Deux possibilités de mises en œuvre :

- soit un déploiement de celui-ci sur l'ensemble de l'année avec une mobilisation de la communauté éducative sur différents temps forts.
- soit un développement de ce challenge sur une semaine nationale avec de multiples actions ciblées pour les enfants et les parents (2 semaines potentielles : la semaine de l'Ascension semble idéale dans un lien école / famille ou encore la semaine du développement durable)

Le Challenge Eco Sport Santé au cœur de Ma Maison, La Tienne Aussi



Cette action phare s'inscrit dans un projet global de développement intégral de la personne.

Nous avons choisi la symbolique de l'arbre, comme mascotte car c'est un symbole de vie, à l'interface de l'homme et de la nature qui nous entoure. Exercer une activité physique ou faire du sport dans un environnement sain, aller à la rencontre des autres, vivre et agir ensemble pour protéger notre bien commun contribuent à notre bien-être personnel. Chacun doit se sentir investi d'une mission pour préserver nos ressources et œuvrer pour garantir une équité pour tous.

Vivre **LE CHALLENGE ECO SPORT SANTÉ** comme un défi jusqu'à la fin de l'année scolaire

Le principe de cumul des cœurs et arbres virtuels est identique à la semaine nationale, cependant ce défi annuel est constitué d'événements proposés dans le cadre du projet national « Ma Maison, La tienne aussi ».

La récolte des cœurs et des arbres virtuels se fait 2 à 3 fois par mois (liberté à l'enseignant(e) de définir le calendrier des jours de sensibilisation et d'actions pour la récolte des cœurs et des arbres).

Vivre **LE CHALLENGE ECO SPORT SANTÉ** sur une semaine nationale du 10 au 16 mai 2021

Les 10 et 11 mai, les élèves se voient attribuer des cœurs et des arbres virtuels grâce à la réalisation d'actions sportives et éco-responsables (Cf. une liste non exhaustive d'actions possibles).

Du 12 au 16 mai, les enfants et les jeunes sensibilisent leurs parents en réalisant différentes actions sportives et éco-responsables en famille. En partenariat avec l'APEL, l'UGSEL propose une liste des événements « nature » à organiser et à adapter au niveau local.

Une valorisation du parcours Eco-Santé responsable

Pendant ce défi, chaque élève reçoit différents badges valorisants :

- son engagement sportif pour sa santé à travers le cumul de cœurs virtuels.
 - son engagement éco-citoyen pour sa planète à travers le cumul d'arbres virtuels.
- Cliquez sur les badges pour les télécharger



Des outils à utiliser

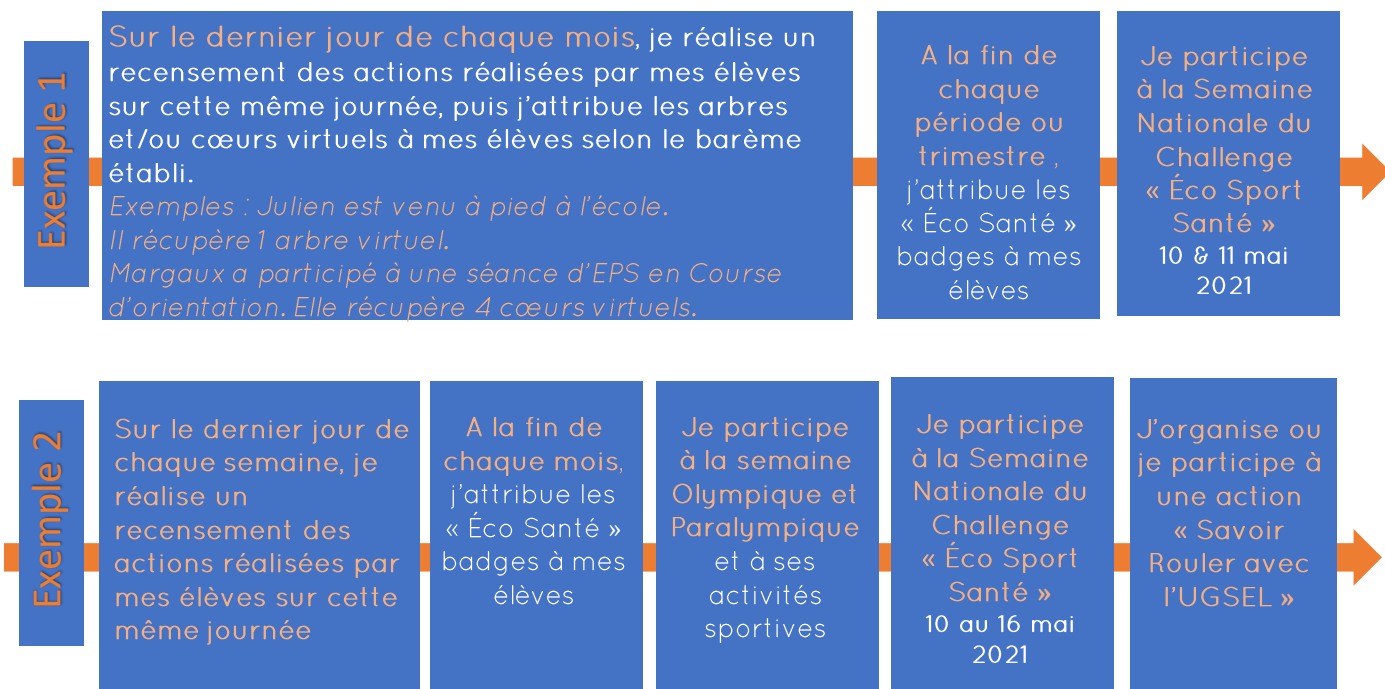
Afin de vous aider dans la réalisation et la gestion du Challenge Eco Sport Santé, l'UGSEL met des outils à votre disposition

Catalogue
d'actions
pour
l'attribution
des cœurs
et des
arbres
virtuels

Fiche pour le comptage
des cœurs et des arbres
virtuels

Des exemples de mise en œuvre

Pour vivre pleinement le défi sur l'année, il est important de maîtriser la fréquence du comptage des cœurs et des arbres virtuels. Nous vous proposons plusieurs modèles favorisant la régularité des bonnes pratiques-éco responsables et également la valorisation des grandes actions du projet « Ma maison la tienne aussi ».



Je complète mon Challenge « Éco Sport Santé »

Une ouverture interdisciplinaire :

Créer du lien entre les savoirs dans les différentes disciplines : Mathématiques, SVT, Éducation morale et civique, ...

Des activités sportives :

- Sport Inclusif : participer ou organiser une rencontre sportive avec mes élèves et des élèves à besoins particuliers (ULIS).
- Marche : organiser une randonnée dans un espace naturel proche de l'établissement.
- Course d'orientation : organiser un parcours d'orientation en utilisant les spécificités naturelles d'un espace proche de l'établissement
- Vélo : organiser ou participer à une rando à vélo ou à des ateliers « Savoir Rouler »
- Run and Bike, Activités nautiques, Trail, Escalade, ...

Des partenaires potentiels :

- La Fédération Française de Cardiologie ([inscription aux parcours du cœur](#))
- Des intervenants extérieurs
- Des organismes locaux (associations, ONG, LPO, ...)
- Des entreprises engagées
- Des fédérations sportives : FFVELO, FFRando, ...

Je valorise ma participation



Pour communiquer, partager, valoriser ma participation à Challenge « Éco Sport Santé », je publie des photos, des vidéos sur les réseaux sociaux en mentionnant le **#challengeugselecossante** dans chacune de mes publications

Je n'oublie pas de référencer ma participation !

Je m'engage mon école dans le Challenge Éco Santé 2020/2021

Délégataire

Formulaire d'inscription en ligne au projet

Nom de l'établissement : *

Votre réponse