

COLLEGE et LYCEE	
CATEGORIE EQUIPE	Benjamin et Minime/Cadet/Junior 4 élèves (Garçon, Fille ou Mixte)
REGLEMENT	Une équipe marque des points en validant les épreuves Chaque épreuve rapporte des points en fonction de la difficulté Les scores individuels sont cumulés pour donner les scores d'équipe
RECOMPENSES	3 premières équipes Benjamin 3 premières équipes MCJ
REMONTEE RESULTAT	Sur Google Form avant le 17/02/2020 au soir



Le Basket est apparu comme sport olympique aux Jeux de Berlin en 1936

	Description	But	Matériel	VALEUR
JEU 1	En duo : fille/garçon Au coup de sifflet l'élève commence à dribbler. Son partenaire doit lui lancer une balle de tennis à la cuillère que le joueur doit réceptionner avec sa main libre puis la renvoyer	Dribbler pendant 1 minute tout en attrapant et relançant 4 fois la balle de tennis sans perdre le contrôle du dribble	1 ballon 1 balle de tennis 1 plot pour fixer le lanceur	1 Pt par duo Additionner les duos
JEU 2	En duo : fille/garçon Au coup de sifflet, l'élève A tire, va chercher son rebond et passe à son partenaire B. L'élève B tire, va chercher son rebond et passe à A.	Marquer 12 points en 1 minute Tir raquette : 1 pt Tir zone 2pts : 2pts Tir zone 3pts : 3pts	1 ballon 1 panneau	3 Pts par duo Additionner les duos
JEU 3	En individuel, réaliser un tour de monde en 5 plots placés équitablement sur le pourtour de la ligne des 3 points. 3 essais maximum par plots Le joueur shoote soit après avoir dribblé sans temps d'arrêt soit du plot	Marquer le maximum de panier sur le tour du monde	1 ballon 1 panneau 5 plots	1pt/panier après dribble 3pt/panier du plot Additionner les scores
JEU 4	3 plots placés sur la ligne des 3 points formant un triangle. Au sifflet le joueur part du plot de gauche en dribble, marque, prend le rebond fait le tour du plot central en dribble marque, prend le rebond et de même l'autre plot	Réussir le maximum de panier sur le parcours en 2 minutes.	1 panneau 3 plots	1 pt/panier