

Le malaise est une sensation pénible, désagréable dont on ignore parfois l'origine.  
Il peut survenir soudainement ou progressivement, s'installer durablement ou s'arrêter brutalement.

## QUE FAIRE EN TANT QUE TÉMOIN D'UNE PERSONNE VICTIME D'UN MALAISE ?

### METTRE LA PERSONNE AU REPOS



### L'OBSERVER, L'ÉCOUTER ET SE RENSEIGNER SUR SON ÉTAT DE SANTÉ



### APPELER LE 15 ET APPLIQUER LES CONSIGNES

## SOYEZ ATTENTIFS AUX SYMPTÔMES VISIBLES OU EXPRIMÉS PAR LA PERSONNE.

### LUI POSER DES QUESTIONS:

- | Quel âge avez-vous ?
- | Depuis combien de temps ressentez-vous ce malaise ?
- | Avez-vous déjà ressenti ce type de malaise ?
- | Prenez-vous des médicaments ?
- | Avez-vous été hospitalisé, malade ou subi un traumatisme récemment ?

**Si la victime demande à prendre ses médicaments**



Il faut aider la personne à prendre son traitement en respectant les doses prescrites par le médecin. Information à transmettre au SAMU.

**Si la victime réclame du sucre**



Lui donner, de préférence en morceaux.

### POUR ÉVITER QUE LA PERSONNE CHUTE.

- | Position allongée



- | Ou le plus souvent en Position assise en cas de gêne respiratoire





### TRANSMETTEZ AU MÉDECIN DU SAMU LES INFORMATIONS RECUEILLIES.





Celles-ci permettront au médecin régulateur de réaliser un diagnostic et de prendre les dispositions nécessaires car certains malaises peuvent révéler une détresse vitale.



## LES DIFFÉRENTS TYPES DE MALAISE ET LES CONDUITES À TENIR PARTICULIÈRES

	DÉFINITION	SIGNES	CE QU'IL FAUT FAIRE
<b>MALAISE CARDIAQUE</b>	On parle de malaise cardiaque lorsqu'une personne se plaint d'une douleur thoracique.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La personne se sent oppressée au niveau de la poitrine, comme dans un étouffement.</li> <li>• La douleur peut parfois irradier le bras, le cou ou la mâchoire.</li> <li>• La victime peut présenter des sueurs abondantes.</li> <li>• <b>Des nausées, ou des maux de ventre peuvent également être ressentis.</b></li> </ul>	<div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #e6f2ff; margin-bottom: 10px;"> <b>METTRE LA PERSONNE AU REPOS EN POSITION ALLONGÉE LE PLUS SOUVENT</b> </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #e6f2ff; margin-bottom: 10px;"> <b>L'OBSERVER, L'ÉCOUTER ET SE RENSEIGNER SUR SON ÉTAT DE SANTÉ</b> </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #e6f2ff;"> <b>APPELER LE 15 SANS ATTENDRE ET APPLIQUER LES CONSIGNES</b> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">Si la personne perd connaissance, la mettre sur le côté en <b>position latérale de sécurité</b>.</p>
<b>ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL</b>	Un accident vasculaire cérébral (AVC) est dû à une obstruction ou une rupture d'un vaisseau transportant le sang dans le cerveau.	<p><b>La personne peut ressentir ou présenter :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• une déformation de la face ;</li> <li>• une paralysie faciale ;</li> <li>• une perte uni ou bi latérale de la vision ;</li> <li>• une faiblesse ou paralysie d'un membre ;</li> <li>• une difficulté de langage ;</li> <li>• des maux de tête sévères ;</li> <li>• une perte d'équilibre.</li> </ul>	
<b>CRISE DE SPASMOPHILIE OU DE TÉTANIE</b>	<p>La crise de spasmophilie se caractérise par des manifestations chroniques de tétanie sans anomalie manifeste du taux de calcium dans le sang.</p> <p>Les mécanismes exacts de cet état chronique sont discutables et restent à préciser.</p>	<p><b>Signes généraux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anxiété chronique, nervosité, fatigabilité, maux de tête.</li> </ul> <p><b>Signes cliniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- respiration ample, rapide = hyperventilation ;</li> <li>- paresthésie des extrémités = fourmillement engourdissement ;</li> <li>- contractures généralisées, notamment des mains ;</li> <li>- crampes ;</li> <li>- difficultés à déglutir ;</li> <li>- clignements involontaires des paupières.</li> </ul>	
<b>CRISE D'ASTHME</b>	L'asthme est une maladie qui se traduit par une inflammation des voies respiratoires. Cela engendre un gonflement des muqueuses limitant le passage de l'air au niveau des bronches.	<p><b>La personne peut ressentir ou présenter :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• une sensation d'étouffement ;</li> <li>• une respiration bruyante, sifflante ;</li> <li>• une toux ;</li> <li>• une angoisse.</li> </ul> <p style="text-align: right; color: red;"><b>C'est une urgence vitale.</b></p>	

## LES DIFFÉRENTS TYPES DE MALAISE ET LES CONDUITES À TENIR PARTICULIÈRES

	DÉFINITION	SIGNES	CE QU'IL FAUT FAIRE
<b>CRISE D'ÉPILEPSIE</b>	<p>L'épilepsie est une maladie qui se traduit par un fonctionnement anormal de l'activité électrique du cerveau.</p>	<p><b>On distinguera plusieurs phases observables :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Perte de connaissance entraînant la chute de la personne.</li> <li>2) Crise convulsive.</li> <li>3) Relâchement musculaire complet.</li> </ol> <p><i>La perte de connaissance peut durer plusieurs dizaine de minutes.</i></p>	<p>La perte de connaissance entraîne la chute de la personne.</p> <p></p> <p>Laisser la personne en position allongée et ne pas intervenir durant les convulsions.</p> <p></p> <p>Après les convulsions vérifier sa respiration et la mettre sur le côté (Position Latérale de Sécurité).</p> <p><b>Appeler le 15 (SAMU).</b></p>
<b>MALAISE VAGAL</b>	<p>Le malaise vagal se traduit par une chute de la tension artérielle entraînant dans un premier temps un étourdissement puis une perte de connaissance.</p> <p>Il s'agit en réalité d'une stimulation excessive du nerf vague chargé de ralentir l'activité cardiaque.</p>	<p><b>La personne peut présenter plusieurs signes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• une pâleur ;</li> <li>• des sueurs ;</li> <li>• des nausées ;</li> <li>• des vertiges ;</li> <li>• des bouffées de chaleur, des troubles visuels, auditifs.</li> </ul>	<p>La phase d'étourdissement entraîne très souvent la chute de la personne qu'il faudra accompagner afin d'éviter tout traumatisme.</p> <p><b>Sur avis médical auprès du SAMU, relever les jambes de la personne allongée.</b></p> <p></p>  <p>Si la personne perd connaissance vérifier sa respiration et la mettre sur le côté (Position Latérale de Sécurité).</p>